

# AQUAFÖHR

Das Bade-, Gesundheits-, Thalasso- & Wellnesscenter

Neue  
Angebote



Friesische Karibik.



## Meerwasser- wellenbad 04

Badespaß im Meerwasser-  
Wellenbecken



## Sauna 06

Schwitzen an der  
Nordsee – für Ruhe  
und Entspannung



## Aquafit Fitnessstudio 08

Sport mit Spaß  
für jeden Trainingstyp



## Gesundheit 10

Mit ganzheitlichen Kur-  
Konzepten helfen wir Ihrer  
Gesundheit auf die Sprünge



## Verwöhnpakete 44

Finden Sie die ideale  
Geschenkkategorie – auch online  
zu bestellen



## Thalasso 18

Gesundheit  
aus dem Meer



## Wohlfühlen 24

Wohlbefinden und Harmo-  
nie – Lassen Sie sich von Kopf  
bis Fuß verwöhnen!



## Kosmetik 36

Natürlich, hochwertig und  
ganzheitlich: Schönheits-  
pflege am Meer



## AQUAMARIN 54

Bistro & Café mit herrlichem  
Blick auf die Nordsee



## Eintrittspreise 48

im Überblick



# HERZLICH WILLKOMMEN IM AQUAFÖHR

Ob Badespaß, Entspannung, Sauna, Fitness und Gesundheit  
oder einfach pures Freizeitvergnügen – erleben Sie die Vielseitig-  
keit der Nordsee!

- BADESPASS
- SAUNA
- FITNESS
- GESUNDHEIT
- THALASSO
- WOHLFÜHLEN
- KOSMETIK
- BISTRO & BAR

### IMPRESSUM

**Herausgeber:** Wyk auf Föhr Touristik GmbH

**Text und Redaktion:** Wyk auf Föhr Touristik GmbH

**Fotos:** Ina Bauseneik, BIOMARIS, Oliver Franke, Jens Leder, Hergen Schimpf,  
Claudius Stauvermann Fotografie, Folker Winkelmann, Föhr Tourismus GmbH

**Gestaltung:** Hajo König

**Druck:** schipplick + winkler printmedien GmbH, Lübeck

**Auflage:** 02/2025



# Wasserwelt erleben

## Badespaß für Groß & Klein

---

Ein Baderlebnis für die ganze Familie verspricht ein Besuch im Meerwasserwellenbad. Alle Becken sind mit echtem Nordseewasser gefüllt. Im großen Schwimmbecken sorgt der Wellenbetrieb zu jeder halben Stunde für noch mehr Nordseefeeling.

Für die kleinen Badegäste gibt es ein flaches Kinderbecken mit einer kleinen Rutsche sowie Warmwasserkanonen und Sprudeldüsen.



Wer es etwas ruhiger mag, kann sich im Whirlpool entspannen oder auf den Liegestühlen mit herrlichem Blick auf die Nordsee ausruhen.



## Sauna im AQUAFÖHR

---

Die Saunawelt im AQUAFÖHR bietet eine Vielzahl an Blockhaussaunen unter einem Dach:

- **Dampfbad**
- **Sanarium mit Farblicht**
- **Finnische Sauna** (inkl. automatische Aufgüsse alle 30 Minuten)
- **Kristallsauna im Freiluftbereich**

Für die nötige Abkühlung nach dem Saunagang sorgen das Meerwassertauchbecken, die Meerwasserdusche und -schwallbrause sowie die Kneippschläuche.

Zwischen den Saunagängen lädt der Ruheraum zum Verweilen und Entspannen ein.

### **Handtuch- und Bademantelverleih**

Handtücher und Bademäntel können an der Kasse gegen Gebühr ausgeliehen werden.



# Aquafit – Fitnessstudio

Sportlich aktiv mit Blick aufs Meer

---

In unserem modern ausgestatteten Fitnessraum mit Meerblick wird das Training zu einem besonderen Erlebnis. Es steht eine große Auswahl an hochwertigen Fitnessgeräten von Technogym zur Verfügung. Dazu gehören Laufbänder, Crosstrainer, Rudermaschinen, Kraftstationen und Hanteln. Diese Geräte ermöglichen sowohl Anfängern als auch Fortgeschrittenen ein effektives und abwechslungsreiches Training.

Alle Fitnessgeräte können über einen Chip, den „Wellness-Key“, gesteuert werden. Dieser speichert das individuelle Trainingsprogramm und die auf den Nutzenden abgestimmten Geräteeinstellungen.

Dadurch werden Über- und Fehlbelastungen vermieden. Der „Wellness-Expert“, die multimediale Schnittstelle im Aquafit, dokumentiert den Verlauf und die Ziele des individuellen Trainings, wertet alle Ergebnisse aus und visualisiert die Trainingserfolge.

Unser ganzheitliches Aquafit-Konzept beinhaltet auch eine medizinisch-therapeutische Betreuung im Sinne von Prävention und Rehabilitation.

## **Probetraining vereinbaren**

Nehmen Sie an einem unverbindlichen Probetraining teil und lassen Sie sich von unserem erfahrenen Trainerteam beraten.



# Gesund bleiben – gesund werden

---

■ **Am Anfang jeder Therapie** steht auf Föhr naturgemäß die Nordsee mit ihrem Reizklima und naturgegebenen Heilmitteln. Die Mischung aus Licht, Luft und Wind, aus Meeresaerosol und -wasser ist auf Föhr durch die geschützte Lage besonders bekömmlich und angenehm. Bis heute gehen daher von hier immer wieder bedeutende Impulse zur Erforschung und Entwicklung der Meeresheilkunde und der medizinischen Klimaforschung aus. Der Schwerpunkt unserer

Heilanzeigen liegt auf Atemwegs- und Hauterkrankungen sowie chronischen Erkrankungen des Bewegungsapparates. Ob im Rahmen einer ambulanten Kur oder aufgrund Ihrer eigenen Initiative – die Kurärzte und unser Team sind als kompetente und erfahrene Partner für Sie da. Wir erarbeiten mit Ihnen ganzheitliche Konzepte, die unsere natürlichen Heilmittel gezielt und dosiert einsetzen, abgestimmt auf Ihre persönlichen Bedürfnisse.

## Medizinische Anwendungen und Kurmittel Preise in Euro

### ■ MASSAGEN

Klassische Massage	24,00
Thoraxmassage	24,00
Bindegewebsmassage	24,00
Manuelle Lymphdrainage (Teil – 30 Minuten)	42,00
Manuelle Lymphdrainage (Groß – 45 Minuten)	57,00
Manuelle Lymphdrainage (Ganz – 60 Minuten)	75,00

### ■ KRANKENGYMNASTIK

Einzelbehandlung	38,00
Gruppenbehandlung Krankengymnastik*	14,00

Alle medizinischen Anwendungen nur nach ärztlicher Verordnung.

### ■ KRANKENGYMNASTIK

Einzelbehandlung auf neurophysiologischer Grundlage	38,00
Bobath (Erw.)	50,00
Bewegungs-/Atemübungen	15,00
Gruppenbehandlung Bewegungs-/Atemübungen*	10,00
Einzelbehandlung im Meerwasser-Bewegungsbad	39,00
Gruppenbehandlung im Meerwasser-Bewegungsbad	22,00
Extensionsbehandlung	10,00
Kryo(Eis)-Behandlung	16,00

\*die Gruppenbehandlungen finden am Strand statt

## Medizinische Anwendungen und Kurmittel Preise in Euro

### ■ ATEMTHERAPIE

Atemgymnastik – Einzelbehandlung	38,00
Gruppenbehandlung Atemgymnastik	14,00

### ■ MEERWASSERINHALATIONEN

Einzelinhalation	14,00
Einzelinhalation mit medizinischem Zusatz	16,00

Alle medizinischen Anwendungen nur nach ärztlicher Verordnung.

### ■ WÄRMEBEHANDLUNGEN

Schlickpackung – Teil	36,00
Schlickpackung – Groß	48,00
Heiße Rolle	14,00
Heißluft/Rotlicht	14,00

### ■ MEERWASSERBÄDER

Wannenbad	31,00
Wannenbad mit medizinischem Zusatz	34,00
Luftperlbad	34,00
Luftperlbad mit medizinischem Zusatz	37,00

Preisänderungen vorbehalten



Wenn Sie sich entschieden haben,  
mehr für sich zu tun...

**...sind Sie bei uns in den richtigen Händen.**

Verbinden Sie Ihren Urlaub mit gesundheitsfördernden Angeboten und machen Sie aus Ihrem Föhr-Aufenthalt ein ganzheitliches Gesundheitserlebnis mit nachhaltigen Effekten für Ihre Erholung und Ihr Wohlbefinden. Unsere Präventionspakete sind eine gezielte Kombination von vorbeugenden Gesundheitsmaßnahmen aus passiven und aktiven Elementen, zum Beispiel bei Erkrankungen der Atemwege, des Bewegungsapparates, des Herz-Kreislauf-Systems, bei Diabetes oder Übergewicht.

Damit leisten Sie einen zusätzlichen Beitrag, um Ihre Gesundheit positiv zu beeinflussen, zu erhalten und zu verbessern.

Jedes unserer Pakete beinhaltet einen verpflichtenden medizinischen Check-up nach Voranmeldung sowie eine therapeutische Beratung mit zusätzlichen Tipps zur Integration der Anwendungen in den Alltag.





## Unsere Präventionspakete

### Bewegungsapparat / Rücken

Zur Linderung von Verspannungen, zum gezielten Muskelaufbau sowie zur Vorbeugung von Rücken- und Gelenkproblemen.

- 2 Einheiten mit einem Fitnesstrainer
- 2 Besuche in der Sauna, im Aquafit & Schwimmbad
- 2 Massagen à 30 Minuten
- 2 Thalasso-Schlickpackungen
- 2 Gruppenbehandlungen Krankengymnastik\*
- 1 medizinischer Check-up
- 1 Ernährungsberatung á 30 Minuten\*\*

336,00 €

## Unsere Präventionspakete

### Atemwege

Zur Erhöhung der Atemleistung, zum Training der Atemmuskulatur sowie zur Steigerung der körperlichen Belastbarkeit.

- 2 Thoraxmassagen à 30 Minuten
- 2 Atemtrainings mit Atemschulung
- 2 Thalasso-Schlickpackungen
- 2 Inhalationen
- 2 Gruppenbehandlungen Atemübungen\*
- 2 Besuche in der Sauna, im Aquafit & Schwimmbad
- 1 medizinischer Check-up
- 1 Ernährungsberatung á 30 Minuten\*\*

336,00 €

### Herz-Kreislauf und Übergewicht/Diabetes

Zur Vorbeugung und Linderung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Übergewicht/Diabetes sowie zur Steigerung der körperlichen Belastbarkeit.

- 2 Einheiten mit einem Fitnesstrainer
- 2 Gruppenbehandlungen Bewegungsübungen\*
- 2 Massagen à 30 Minuten
- 2 Thalasso-Schlickpackungen
- 2 Besuche in der Sauna, im Aquafit & Schwimmbad
- 1 medizinischer Check-up
- 3 Ernährungsberatung á 30 Minuten\*\*

396,00 €

\*Die Gruppenbehandlungen werden bei jeder Witterungslage draußen am Strand durchgeführt, damit die positiven Wirkfaktoren des Meeres mit dem milden Reizklima und der aerosolhaltigen Luft konsequent genutzt werden können | \*\*Die Ernährungsberatung wird von Frau Cindy Maréchal, unserer Kooperationspartnerin von ERNA, in ihren Räumlichkeiten durchgeführt.

Preisänderungen vorbehalten



# Thalasso-Anwendungen

---

**Machen Sie es sich** in Ihren persönlichen Verwöhnstunden in unserer kleinen Wohlfühloase so richtig gemütlich – den Alltag ganz weit in der Ferne...

**Sie tauchen ein** in die Welt des Meeres, der Nordsee, und lassen sich von Kopf bis Fuß mit Hilfe dieser urwüchsigen Heilkraft verwöhnen. Thalasso – die Trilogie aus Meeresboden, Meerwasser und Meeresalgen spielt in unseren Anwendungen die Hauptrolle.

**Spüren Sie** die regenerierende, entspannende und vitalisierende Wirkung auf Ihren Körper, Ihr Wohlbefinden und all Ihre Sinne. Kombiniert mit unseren entspannenden Massageanwendungen finden Sie so wieder zu Ihrer inneren und äußeren Balance – zu sich...



## Körperpackungen

Während Ihr Körper sich in wohliger Wärme entspannt, entfalten die wertvollen Inhaltsstoffe der Packungen ihre volle Wirkung. Dabei träumen Sie in unseren Softpackliegen in einem Zustand der Halbschwerelosigkeit dahin... Meeresschlick, einer der feinsten Badeschlämme, die wir besitzen, reinigt Ihre Haut und verwöhnt sie mit wertvollen Mineralien. Dabei träumen Sie in unseren Softpackliegen in einem Zustand der Halbschwerelosigkeit dahin. Ein reines und unverfälschtes Nordseeprodukt. Lassen Sie sich von uns beraten!

### ■ Thalasso-Meeresschlick – Verwöhnpackung „Klassik“

Meeresschlick wird auf Rücken und Schulter- Nackenbereich aufgetragen.

37,00 €

### ■ Thalasso-Algenpackung Verwöhnpackung „Klassik“

Die Algenpackung wird auf Rücken und Schulter-Nackenbereich aufgetragen.

37,00 €

### ■ Thalasso-Meeresschlick – Verwöhnpackung „Exklusiv“

Meeresschlick wird auf Rücken, Schulter- Nackenbereich, Brust und Bauch sowie auf die Arme und Beine aufgetragen.

53,00 €

### ■ Thalasso-Algenpackung Verwöhnpackung „Exklusiv“

Die Algenpackung wird auf Rücken, Schulter-Nackenbereich, Brust und Bauch sowie auf die Arme und Beine aufgetragen.

53,00 €



## Meerwasser-Wannenbäder

Reines Nordseewasser – die Mutter unserer Thalasso-Therapie – entführt Sie in einen Traum von Pflege, Wärme und Geborgenheit. Die Anwendung von Meerwasserbädern hat eine lange Tradition, die sich über Jahrhunderte zurückverfolgen lässt. Wellness- und Schönheitsbäder haben eine positive Wirkung auf Ihren Körper. Ausgewählte Zusätze führen zu einem belebenden und angenehmen Hautgefühl, Ihre Muskeln entspannen sich und die Harmonie zwischen Körper und Geist wird wiederhergestellt.

### ■ Ying und Yang Meerwasserbad

Gesteuert vom Klang der sanften Entspannungsmusik im Hintergrund wirken in dieser herrlichen (Paar-)Badewanne intensive Farbspiele unter Wasser auf Ihren Körper, Ihren Geist und Ihre Seele ein. Sie selbst bestimmen den Badezusatz natürlicher und ätherischer Öle ganz nach Ihrer Tagesform und Ihren Bedürfnissen und lassen sich, Ihren Körper und Ihre Gedanken einfach treiben...

1 Person

37,00 €

zu zweit

61,00 €

Preisänderungen vorbehalten

Thalasso

23



# Wohlbefinden und Harmonie

## Urlaub auf Föhr heißt Zeit für sich haben

---

### **Lassen Sie sich von Kopf bis Fuß verwöhnen**

Unsere Vitalbehandlungen bringen Körper, Geist und Seele in Einklang. Mit unseren vielseitigen Massagen, die ganz auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmt sind, können Sie entspannen, regenerieren und sich einfach Zeit für sich selbst nehmen. Denn sie verbessern die Durchblutung Ihrer Haut, regen Ihren Stoffwechsel an und können dadurch Ihre Spannungen lösen. So erhalten Sie neue Energie und Wohlbefinden.

Die jahrtausendealte indische Gesundheitslehre Ayurveda dient der Förderung Ihrer Gesundheit. Massiert wird mit Sesamöl, dessen Wirkstoffe in die Haut eindringen und Schlacke aus dem Gewebe lösen. So wirken die Behandlungen verjüngend, stärken Ihr Immunsystem und Ihr ganzheitliches Wohlbefinden.

Bei den tibetischen Massagen sorgen wir mit Hilfe von warmem Mandelöl bzw. traditioneller Ghee-Butter für Stressabbau und Ihre Entspannung.

Bitte beachten Sie, dass aus gesundheitlichen Gründen oder auch während einer Schwangerschaft nicht alle Anwendungen durchgeführt werden können. Lassen Sie sich diesbezüglich ausführlich von uns beraten.

**Übrigens:** Alle unsere Verwöhnangebote gibt es auch als hübsche Geschenkgutscheine für Ihre Lieben – vor Ort oder unter [aquafoehr.de](http://aquafoehr.de)!



## Massagen

### ■ Massagen

Massagen bauen nicht nur Stress und Verspannungen ab, sondern lindern auch Schmerzen und stärken das Immunsystem. Wir setzen Massagetechniken ein, die auf Sie persönlich und Ihre Bedürfnisse abgestimmt sind.

ca. 15 Min. ca. 30 Min. ca. 50 Min.

24,00 € 42,00 € 64,00 €

### ■ Rücken Intensiv Massage

Die Rücken Intensiv Massage nach J. Salchenegger® setzt sich aus den Techniken der Schröpfglasmassage, der Akkupressur, der Dehnung und der klassischen Massagetechnik zusammen. Der klare Ablauf, die Intensität und Technik dieser Massage schenken Ihrem Rücken ein Gefühl von Wärme und verbesserter Beweglichkeit.

ca. 30 Min. ca. 50 Min.

44,00 € 66,00 €

### ■ Aromamassage

Das von Ihnen ausgewählte Aroma-Öl wirkt bei der Massage auf Ihren Körper und Ihre Seele und je nach Art der verwendeten Duftstoffe entspannend oder anregend – ganz auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmt...

ca. 15 Min. ca. 30 Min. ca. 50 Min.

26,00 € 44,00 € 66,00 €

Preisänderungen vorbehalten

Wohlfühlen

## Massagen

Lassen Sie sich verwöhnen – unser vielseitiges Angebot lässt keine Wünsche offen!

Nehmen Sie sich Zeit für sich selbst und sprechen Sie uns gerne an, um die passende Massage für Sie zu finden! Alle unsere Massagen können Sie auch online buchen unter [shop.aquafoehr.de](http://shop.aquafoehr.de)

### ■ Wambo-Mambo-Massage

Träumen Sie sich mit dieser ungewöhnlichen Massage in das Land der australischen Aborigines. Bei der eher kräftigen Wambo-Mambo-Massage ohne Öl werden die Muskeln mit einer Holzrolle behandelt, so dass die Durchblutung angeregt und die Muskulatur gelockert wird. Unterstrichen von Musik der Aborigines erleben Sie hier Entspannung auf uraustralische Art.

ca. 60 Min.

76,00 €

### ■ Klangschalen-Massage

Bei einer Klangschalenmassage werden unsere Therapie-Klangschalen von Peter Hess® auf den Körper aufgesetzt. Dabei sorgen die Schallwellen und die durch den Anschlag entstehenden Töne für eine beruhigende Wirkung auf den Geist.

ca. 60 Min.

76,00 €



## Massagen

### ■ Hot-Stone-Sensitiv-Massage

Die Hot-Stone-Sensitiv-Massage, eine alte asiatische Massagezeremonie mit warmen Lavasteinen und hochwertigen Ölen, aktiviert Ihre körpereigenen Energiequellen, führt Sie in tiefe Entspannung und verleiht Ihnen physisches und seelisches Gleichgewicht. Zur Einstimmung gibt es ein warmes Fußbad und einen Tee – Sie werden den Alltag vergessen...

ca. 70 Min. ca. 100 Min.

90,00 €

125,00 €

### ■ Intuitiv-Sensitiv-Massage

Bei dieser besonderen Massage werden Elemente aus verschiedenen Massagetechniken zu einer harmonischen Einheit miteinander verbunden. Durch die Verwendung von warmen Mandel-Öl werden Ihre Verspannungen und Blockaden auf sanfte Weise gelöst, der Energiefluss in Ihrem Körper wieder aktiviert und es stellt sich eine tiefe Entspannung ein.

ca. 80 Min.

101,00 €

### ■ Wellness-Fußreflexzonen-Massage

Jedes Körperteil findet sich in einem bestimmten Punkt an den Füßen und Fußsohlen wieder. Reflexzonenarbeit am Fuß ist eine sehr angenehme, tief entspannende Methode, die als Wellness-Massage auf eine sanfte Harmonisierung des Körpers abzielt und mit einem entspannenden Fußbad und Tee beginnt.

ca. 40 Min.

51,00 €

Preisänderungen vorbehalten

Wohlfühlen



## Ayurveda – „Wissen vom Leben“

Ayurveda ist die jahrtausendealte indische Gesundheitslehre zur natürlichen Gesunderhaltung von Körper, Geist und Seele. Eine wohltuende Zeremonie aus Ölmassage, Stirnölguss, Reinigung und Entschlackung, die mit einem warmen Tee und entspannendem Fußbad beginnt.

### ■ „Abhyanga“

Eine gefühlvolle und sanfte Ganzkörpermassage, die in Indien als die Perle der ayurvedischen Massage betrachtet wird. Mit dem warmen Sesamöl und den sanften Streichungen wirkt sie überaus entspannend und ausgleichend.

ca. 90 Min.

114,00 €

### ■ „Shirodara & Muk Abhyanga“

Intensive, ayurvedische Gesichtsmassage mit straffender Wirkung, die zusammen mit dem warmen Stirnölguss meditativ und sehr entspannend wirkt.

ca. 60 Min.

76,00 €

### ■ „Pad Abhyanga“

Die ayurvedische Fuß- und Beinmassage kann man nicht oft genug genießen. Sie wirkt sehr beruhigend und ist eine Wohltat für Ihre strapazierten Beine.

ca. 60 Min.

76,00 €



## Ayurveda – „Wissen vom Leben“

### ■ „Garshan“

Die Seidenhandschuhmassage ist eine trockene Reibmassage Ihres ganzen Körpers mit Handschuhen aus Rohseide. Dadurch hat sie einen leichten Peelingeffekt für Ihre Haut und Ihr Bindegewebe wird mild stimuliert. Auch Ihr Kreislauf und Stoffwechsel werden sanft angeregt.

ca. 60 Min.

76,00 €

### ■ „Pinda-Sweda“

Die Pinda-Sweda ist eine wohltuende ayurvedische Ganzkörpermassage, die durch die heißen und in Öl getränkten Kräuterstempel gleichzeitig als Schwitzbehandlung Anwendung findet. Die wohlriechenden Stempel gleiten angenehm über Ihre Haut und regen damit den Kreislauf und die Durchblutung an.

ca. 60 Min.

76,00 €

### ■ Ayurvedische Marmamassage

Marma-Punkte oder auch Vitalpunkte genannt, sind das Zentrum des Lebens. Es gibt insgesamt 108 von ihnen an unserem Körper. Eine Massage dieser Marma-Punkte wird Marmamassage genannt und dient dazu, die inneren Organe auf eine positive Weise zu stimulieren.

ca. 40 Min. ca. 90 Min.

51,00 €

114,00 €

Preisänderungen vorbehalten



## Tibetische Massagen

Diese sanfte Behandlung macht die Massage der traditionellen tibetischen Medizin zur angenehmsten Methode für den Stressabbau. Ihr Effekt ist entspannend und meditativ.

### ■ Rückenmassage

Genießen Sie diese entspannende Rückenmassage mit warmem Mandelöl nach traditioneller tibetischer Art.

ca. 30 Min.

44,00 €

### ■ Fußmassage

Ein warmes Fußbad und ein heißer Tee mit anschließender Fußmassage, bei der die traditionelle Ghee-Butter für tiefe Entspannung sorgt.

ca. 50 Min.

67,00 €

### ■ Fuß- und Rückenmassage

Füße und Rücken erhalten hier die volle Aufmerksamkeit, um Verspannungen und Blockaden zu lösen. Zur Einstimmung gibt es ein warmes Fußbad und einen heißen Tee.

ca. 80 Min.

101,00 €

### ■ Gesicht und Rücken

Das Komplettprogramm mit einer wohltuenden Gesichtsmassage und einer entspannenden Rückenmassage.

ca. 60 Min.

76,00 €

### ■ Rücken-Verwöhnmassage

Mit einem heißen Tee und einem warmen Fußbad werden Sie auf die Rückenmassage eingestimmt. Genießen Sie die entspannende Massage mit Mandelöl nach traditioneller tibetischer Art.

ca. 60 Min.

76,00 €



# Kosmetik im AQUAFÖHR

natürlich · hochwertig · ganzheitlich

---

Die Kosmetikreihe von **BIOMARIS** bietet Ihnen die Vorzüge von

- natürlichen Inhaltsstoffen
- hochwertiger Qualität
- ganzheitlicher Anwendung



  
**BIOMARIS**

## BIOMARIS Thalasso-Kosmetik

Diese Pflegeserie schöpft aus dem Reichtum vitalisierender Substanzen, die im Meerwasser enthalten sind. Meersalz und Meeresalgen bieten eine Fülle von Mineralien und Spurenelementen, die den menschlichen Organismus kräftigen und beleben. So unterstützen die BIOMARIS Produkte nicht nur die Schönheit und Gesundheit der Haut. Sie lassen Körper und Seele in ein „Bad“ der Regeneration und wohligen Entspannung eintauchen.



### ■ **Harmoniemassage Gesicht und Dekolleté**

Durch die sanften Streichungen der Gesicht- und Dekolleté-Massage und der warmen Biomaris-Salzkompresen fühlen Sie sich körperlich und seelisch tief entspannt und erholt.

ca. 30 Min.

43,00 €

### ■ **Harmoniemassage mit wohltuendem Körperpeeling**

Diese wohltuende Behandlung verwöhnt Sie nach einem Ganzkörper-Peeling aus Meersalz mit einer sanften Massage, die Ihre Anspannung und Ihren Stress löst und den Stoffwechsel Ihrer Haut positiv anregt.

ca. 50 Min.

71,00 €

## Körperbehandlungen

### ■ **BIOMARIS Thalasso-Behandlung**

Entspannung pur für Körper und Seele. Sie genießen ein warmes Fußbad mit anschließendem Körperpeeling und einer Körperpackung. Mit der abschließenden Harmonie-Massage stellt sich ein entspanntes Wohlbefinden ein.

ca. 90 Min.

114,00 €

### ■ **BIOMARIS Exklusiv-Thalasso-Behandlung für Körper & Gesicht**

Lassen Sie sich von uns rundum verwöhnen mit einem warmen Fußbad, einem erfrischenden Körperpeeling und einer wohltuenden Körperpackung. Entspannen Sie bei der Harmonie-Massage und der abschließenden Basis-Gesichtsbehandlung.

ca. 120 Min.

144,00 €

### ■ **BIOMARIS Anti-Aging-Aroma-Thalasso-Behandlung**

Wir zaubern Ihnen ein frisches Aussehen. Ein warmes Fußbad stimmt Sie auf diese exquisite Verwöhnpflege mit köstlichen Aromen ein. In entspannter Atmosphäre genießen Sie eine spezielle Rückenbehandlung, eine intensive Gesicht- und Augenpflege und während der Gesichtsmaske eine Handmassage. Nach der Lymph-Aktivierungs-Massage und dem Auftragen der Tagespflege verabschieden wir uns mit einer wohligen Fußmassage.

ca. 120 Min.

144,00 €

Preisänderungen vorbehalten

Kosmetik

## Gesichtsbehandlungen

Wählen Sie für Ihre Behandlungen aus unserer BIOMARIS Pflegeserie Ihr Produkt aus. Lassen Sie sich von unserer Kosmetikerin ausführlich beraten.

### ■ Basis

Die kleine Erholung, wenn Sie sich „zwischen durch“ verwöhnen wollen. Abreinigung, Peeling, Ampulle, Creme-Maske sowie Verwöhnmassage für Gesicht, Hals und Dekolleté.

ca. 60 Min.

78,00 €

### ■ Teenies

Für Jugendliche bis 20 Jahre. Die natürliche Flora der Haut wird wiederhergestellt, wenn der Fetthaushalt aus dem Gleichgewicht geraten ist. Abreinigung, Peeling, Ausreinigung, Maske und Abschlusspflege.

ca. 60 Min.

73,00 €

### ■ Intensiv

Die gründliche Pflege, wenn Sie Ihrem Hautbild ein neues „Gesicht“ geben wollen. Abreinigung, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Ampulle, Creme-Maske und eine wohltuende Massage für Gesicht, Hals und Dekolleté.

ca. 90 Min.

114,00 €

### ■ Intensiv Spezial

Für Ihre Haut eine gründliche Pflege mit Abreinigung, Peeling, Ausreinigung, Ampulle, Creme-Maske sowie einer wohltuenden Massage für Gesicht, Hals und Dekolleté. Zusätzlich bieten wir Ihnen eine Augenbrauenkorrektur, Wimpern und Augenbrauen färben sowie Haarentfernung von Oberlippe und Kinn.

ca. 120 Min.

144,00 €

## Exklusive Gesichtsbehandlung

**Zwei Stunden Genuss und Regeneration:** unsere Exklusivbehandlung bringt die Stärken unserer Pflegeserie ausgesprochen wirkungsvoll zur Geltung. Gönnen Sie sich und Ihrer Haut ein außergewöhnliches Erlebnis!

### ■ BIOMARIS

Spüren Sie die wohltuende Kraft des Meeres auf Ihrer Haut! Wir stimmen Sie mit einem entspannenden Fußbad und einer anschließenden Nackenmassage auf die Behandlung ein. Danach widmen wir Ihrem Gesicht unsere ganze Aufmerksamkeit mit Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Ampulle und Spezialmaske. Wir verwöhnen Sie während der Maske mit einer entspannenden Fußmassage. Mit einer Salzkugelmassage zur Stimulierung der Lymphe runden wir die Behandlung wohltuend ab.

ca. 120 Min.

144,00 €



Preisänderungen vorbehalten

Kosmetik

## Augen, Haut & Haare, Maniküre Preise in Euro

### ■ Augenbehandlung

Wenn die Augenpartie trocken, empfindlich und geschwollen ist: eine Anwendung mit Augenkonzentrat und Augenmaske, im Rahmen einer Gesichtsbildung

12,00

### ■ Wimpern färben

im Rahmen einer Gesichtsbildung

12,00

### ■ Augenbrauen färben

im Rahmen einer Gesichtsbildung

9,00

### ■ Haarentfernung Oberlippe

im Rahmen einer Gesichtsbildung

9,00

### ■ Haarentfernung Kinn

im Rahmen einer Gesichtsbildung

9,00

### ■ Augenbrauenkorrektur

im Rahmen einer Gesichtsbildung

16,00

### ■ Exklusiv-Maniküre

Handbad, Nagelpflege, Peeling sowie eine Hand- und Armmassage schenken Ihnen neue Energie und geschmeidig weiche Haut.

ca. 60 Min.

75,00 €



## Verwöhnpakete für den Herrn

**Für den Herrn** – Auch für den Herrn bietet unsere Pflegeserie hochwertige Pflegeprodukte.

### ■ Der Klassiker

Die Behandlung ist speziell für die Haut des Mannes geeignet. Nach der Hautanalyse folgen Reinigung, Peeling und Ausreinigung. Den genussvollen Abschluss bildet eine Massage mit abgestimmten Produkten.

ca. 60 Min.

78,00 €

### ■ Der Frische-Kick

Genießen Sie die Behandlung wie einen prickelnden Cocktail für Leib und Seele! Unser erfrischender Mix ist ein Angebot speziell für den Herrn. Genießen Sie Gesichtsbildung und Maniküre als besonderes Erlebnis, das in kürzester Zeit zu tollen Resultaten führt.

ca. 90 Min.

114,00 €



Preisänderungen vorbehalten

Kosmetik

43

42

## Unsere Rundum-Verwöhnpakete

### ■ Opalblauer Meereszauber

- 1 Aromamassage (50 Minuten)
- 1 Thalasso-Anwendung Ihrer Wahl:
  - Meeresschlick-Verwöhnpackung „Klassik“
  - Algen-Verwöhnpackung „Klassik“
  - Ying-Meerwasserbad

98,00 €

### ■ Opalblaue Meeressymphonie

- 1 Aromamassage (30 Minuten)
- 1 Thalasso-Anwendung Ihrer Wahl:
  - Meeresschlick-Verwöhnpackung „Klassik“
  - Algen-Verwöhnpackung „Klassik“
  - Ying-Meerwasserbad

76,00 €

### ■ Thalasso zu zweit

Gönnen Sie sich eine Auszeit zu zweit und lassen Sie sich in unserer wunderschönen Paarwanne und mit einer wohltuenden Paarmassage verwöhnen.

- 2 Aromamassagen (30 Minuten)
- 1 Meerwasser-Ying-Yang-Bad zu zweit
- Zur Begrüßung Fruchtsaftgetränk oder Sekt

149,00 €

- 2 Aromamassagen (50 Minuten)
- 1 Meerwasser-Ying-Yang-Bad zu zweit
- Zur Begrüßung Fruchtsaftgetränk oder Sekt

193,00 €

### ■ Aquamarine Meeresklänge

- 1 kosmetische Basis-Gesichtsbehandlung
- 1 Körperpeeling und Körperpflegecreme
- 1 Thalasso-Anwendung
  - Algen-Verwöhnpackung „Klassik“
- Zur Begrüßung MeeresTIEFWasser von BIOMARIS

145,00 €



### ■ Aquamarines Meeresleuchten

- 1 BIOMARIS Thalasso-Behandlung (90 Minuten)
- 1 Thalasso-Anwendung
  - Ying-Meerwasserbad
- Zur Begrüßung MeeresTIEFWasser von BIOMARIS

146,00 €



Preisänderungen vorbehalten

## Allgemeine Infos zum Aufenthalt im Kur- und Thalassozentrum

### ■ Terminvereinbarungen

Zur Vereinbarung Ihrer Wunschtermine für Wellnessanwendungen oder medizinische Behandlungen können Sie uns gerne per E-Mail unter [aquafoehr@foehr.de](mailto:aquafoehr@foehr.de) eine Nachricht schreiben. Oder Sie erreichen uns von Montag bis Freitag zwischen 10:00 und 16:00 Uhr unter Tel.: 04681-3048.

### ■ Digitale Auszeit – einfach mal abschalten

Damit Sie Ihre Wohlfühlstunden wirklich ohne Ablenkungen und Störungen genießen können, möchten wir Sie bitten, in allen Bereichen unseres Kur- und Thalassoentrums auf die Nutzung von Smartphones, Notebooks sowie Video- oder Fotokameras zu verzichten und sich auch aus Rücksicht auf unsere anderen Gäste leise zu verhalten.

### ■ Terminänderungen oder Stornierungen

Natürlich kann immer etwas dazwischenkommen. Sollten Sie einen mit uns vereinbarten Termin für eine medizinische oder Wellnessanwendung einmal nicht einhalten können, bitten wir Sie, den Termin so früh wie möglich, spätestens aber **24 Stunden vorher** entweder per E-Mail oder Telefon, abzusagen. Nur so sind wir in der Lage, die für Sie reservierte Zeit anderweitig zu verplanen. Wir möchten Sie in diesem Zusammenhang darauf hinweisen, dass wir Ihnen 90% des jeweiligen Behandlungspreises als Ausfallgebühr in Rechnung stellen, sollten Sie den Termin nicht innerhalb dieser Frist absagen.

**Wir danken für Ihr Verständnis.**

## Der Onlineshop

Sämtliche Angebote des AQUAFÖHR sind auch im Onlineshop unter **[shop.aquafoehr.de](http://shop.aquafoehr.de)** erhältlich.

Machen Sie Ihren Freunden, Verwandten oder Bekannten eine Freude und verschenken Sie einen Verwöhngutschein.





# Meerwasser-Wellenbad

## Meerwasser-Wellenbad Preise in Euro

	<b>1 Std.</b>	<b>2 Std.</b>	<b>3 Std.</b>	<b>Tag</b>
Erwachsene	4,10	6,20	8,30	11,30
6er-Karte Erwachsene	20,50	31,00	41,50	56,50
Kinder+Jugendliche	3,10	4,10	5,20	7,20
6er-Karte Kinder+Jugendliche	15,50	20,50	26,00	36,00
Familien (Eltern mit eig. Ki. bis 16 J.)	11,30	16,50	21,80	29,80
	<b>1,5 Std.</b>			
Senioren	4,70			
6er-Karte Senioren	23,50			

Die aktuellen Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte unserer Webseite [aquafoehr.de](http://aquafoehr.de) oder unseren aktuellen Flyern.

Preisänderungen vorbehalten



# Sauna

## Sauna Preise in Euro

Preise p. Person	2 Std.	3 Std.	Tageskarte
Erwachsene	8,00	12,00	16,00
6er-Karte Erwachsene	40,00	60,00	80,00
40er-Karte Erwachsene	240,00	360,00	480,00
Jugendliche	6,00	8,00	10,00
6er-Karte Jugendliche	30,00	40,00	50,00
40er-Karte Jugendliche	180,00	240,00	300,00

**Die Sauna ist auch in Verbindung mit dem Aquafit möglich. Die Preise hierfür finden Sie auf der nächsten Seite.**

Der Eintritt in die Sauna beinhaltet die Nutzung des Meerwasserwellenbades.

Die aktuellen Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte unserer Webseite [aquafoehr.de](http://aquafoehr.de) oder unseren aktuellen Flyern.



# Fitness-Studio

## Aquafit Fitnessstudio Preise in Euro

	Aquafit						Aquafit & Sauna					
	<u>1 Std.</u>		<u>2 Std.</u>		<u>3 Std.</u>		<u>2 Std.</u>		<u>3 Std.</u>		<u>Tag</u>	
	<b>Erw.</b>	<b>Jug.*</b>	<b>Erw.</b>	<b>Jug.*</b>	<b>Erw.</b>	<b>Jug.*</b>	<b>Erw.</b>	<b>Jug.*</b>	<b>Erw.</b>	<b>Jug.*</b>	<b>Erw.</b>	<b>Jug.*</b>
Einzelkarte	6,00	4,00	8,00	5,00	9,00	6,00	11,50	8,00	12,50	9,00	17,00	12,50
6er-Karte	30,00	20,00	40,00	25,00	45,00	30,00	57,50	40,00	62,50	45,00	85,00	62,50

  

	Aquafit – Mitgliedschaft		Aquafit & Sauna – Mitgliedschaft	
	<b>Erwachsene</b>	<b>Jugendliche*</b>	<b>Erwachsene</b>	<b>Jugendliche*</b>
Monatskarte	50,00	33,00	67,00	50,00
6 Monate	45,00	28,00	62,00	45,00
12 Monate	40,00	23,00	57,00	40,00

Wellness-Key-Pfand: 15,00 **\*(ab 14 J.)**

Der Eintritt ins Aquafit beinhaltet die Nutzung des Meerwasserwellenbades.

Die aktuellen Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte unserer Webseite [aquafoehr.de](http://aquafoehr.de) oder unseren aktuellen Flyern.



Neu ab 01.03.2024: 20 %  
mit Gäste- u. Insulanerkarte\*



### **Café & Bistro mit grenzenlosem Blick auf Nordsee und Halligen**

Entdeckt eine Vielfalt kulinarischer Genüsse, darunter knusprige Pizza & köstliche indische Spezialitäten sowie erfrischende Getränke & Cocktails – oder startet Euren Tag mit unserem Frühstücksangebot.

\*gültig bis 31.12.2024 – aktuelle Öffnungszeiten unter [aquafoehr.de](http://aquafoehr.de)

Stockmannsweg 1 · Wyk auf Föhr · ☎ 0 46 81 / 30 125





Information und Buchung:  
AQUAFÖHR

Stockmannsweg 1  
25938 Wyk auf Föhr

Tel.: 04681-3048  
Fax: 04681-3069

aquafoehr.de  
aquafoehr@foehr.de

Anmeldung und Beratung:

Montag bis Samstag

10:00 – 16:00 Uhr

Unsere Wellness-Anwendungen können Sie auch ganz einfach online buchen unter [shop.aquafoehr.de](http://shop.aquafoehr.de)

